



Wurfteam Frankenberg

Hier präsentieren sich die Werfer aus Frankenberg !

Das Wurfteam Frankenberg wird betreut von Michael Kollmar und wird unterstützt von Thomas Kuhnenn (Physiotherapie, Mentaltraining) und Gela Schwieder (psychologische Betreuung).

Seit Michael Kollmar das Wurfteam gegründet hat, haben unsere Athleten 48 Endkampfplatzierungen bei Deutschen Meisterschaften, 13 Siege bei Süddeutschen Meisterschaften, sowie 76 Siege bei Hessischen Meisterschaften errungen.

2 Verbesserung von Hessischen Rekorden, elf Regional-Rekorde, sowie einen ersten Platz in der Deutschen Bestenliste sind die Rekordbilanz. 42 mal wurden Athleten aus dem Wurfteam in Landes- oder Bundeskader berufen.



Inhalt

<i>Trainingsphilosophie</i>	4
<i>Athleten</i>	5
<i>Wurfteam</i>	6
<i>Nils Kollmar</i>	8
<i>Isabel Cramer</i>	10
<i>Patrizia Römer</i>	11
<i>Marius Karges</i>	12
<i>Junior-Wurfteam</i>	14
<i>Janine Cramer</i>	15
<i>Emma Scholl</i>	16
<i>Malia Siegfried</i>	17
<i>Meike Naumann</i>	18
<i>Elenor Schwieder</i>	19
<i>Laura Jokeit</i>	20
<i>Nora Hennrich</i>	21
<i>Dominik Kollmar</i>	22
<i>Lisa-Marie Werner</i>	23
<i>Christina Briel</i>	24
<i>Annika Möller</i>	25
<i>Eva Kramer</i>	26
<i>Julia Dengler</i>	27
<i>Erfolge</i>	28
<i>Meisterschaften</i>	29
<i>Deutsche Meisterschaften</i>	29
<i>Süddeutsche Meisterschaften</i>	31
<i>Hessische Meisterschaften</i>	33
<i>Rekorde</i>	36

Berichte aus 2018	38
<i>Römer mit Bestleistung zum Saisonabschluss</i>	38
<i>Hessische Meistertitel durch Emma Scholl und Marius Karges im Block Wurf</i>	39
<i>Emma Scholl verbessert Uralt-Kreisrekord im Kugelstoßen</i>	40
<i>Marius Karges wird Dritter bei DM der Schüler</i>	41
<i>Isabel Cramer wird erneut Vierte bei Deutschen Jugendmeisterschaften</i>	42
<i>Top-Weite durch Marius Karges !</i>	43
<i>Drei Starts – Drei Podestplätze bei Süddeutschen Meisterschaften</i>	44
<i>Nils Kollmar erzielt mit 54,95 Meter Saisonbestleistung</i>	47
<i>Vier Titel bei Hessischen Schülermeisterschaften für Wurfteam</i>	48
<i>In Hohenstein purzeln die Rekorde</i>	49
<i>Drei Starts – Drei Hessische Meistertitel</i>	51
<i>Erfolgreiches Wochenende in Halle</i>	52
<i>Marius Karges, Emma Scholl und Isabel Cramer mit Bestleistungen und Doppelsiegen bei Regionsmeisterschaften</i>	54
<i>Trainingslager im Bundesleistungszentrum Kienbaum</i>	56
<i>Malia Siegfried siegt mit TOP-Leistung</i>	57
<i>Vierter Platz bei den Deutschen Meisterschaften</i>	59
<i>Süddeutsche Meisterschaften 4. Platz für Patrizia Römer</i>	60
<i>Drei Titel und jeweils zwei zweite und zwei dritte Plätze bei Hessischen Winterwurfmeisterschaften</i>	61
Bilder aus vergangenen Tagen	62
<i>2016-05-21 Halle</i>	62
<i>2016-04 TL Ostern</i>	63
<i>2015-07-12 SDM U 16</i>	68
<i>2015-07-04 HM U 16</i>	70
<i>2014-05-24 HM Block Neu-Isenburg</i>	72
<i>2013-09-28 Schüler-Werfertag Frankenberg</i>	74

Trainingsphilosophie

So, 29 Okt 2017 19:13:11, diskuswurf, []

Das Wurfteam Frankenberg, die Trainingsgruppe von Michael Kollmar beschäftigt sich mit dem zielgerichteten Aufbaubautraining, um Talente der älteren Schülerklassen zum Leistungssport hinzuführen.

Ein langfristiger Trainingsaufbau, der die Jugendlichen auf die Anforderungen und Belastungen im Spitzensport vorbereitet ist uns dabei wichtig. Früher Einsatz von Trainingsmitteln, die im Hochleistungstraining genutzt werden, bringt zwar kurzfristige Erfolge, führt aber zu einer frühen Stagnation der Leistung. Unsere Athleten hingegen sind fast ausnahmslos lange im Sport aktiv und realisieren deutliche Leistungssteigerungen über die gesamten sportliche Karriere.

Leistungssportlicher Aufbau ist mit steigenden Belastungsvolumen und -intensitäten verbunden. Diese leistungssportlichen Prinzipien sind Grundlage unserer Erfolge und Basis des Trainingsaufbaus. Wenn im Schüleralter ein zwei- bis dreimaliges Training ausreicht, so ist dies für ein leistungssteigerndes Aufbautraining nicht mehr zweckmäßig, eine behutsame, aber permanente Steigerung der Trainingsumfänge und -Intensitäten ist für den Anschluss an die deutsche Jugendspitze trainingsmethodisch notwendig.

Michael Kollmar arbeitet dabei eng mit den Bundestrainern Wurf und dem Institut für angewandte Trainingswissenschaften [IAT] der Uni Leipzig zusammen und ist Gründungsmitglied des Wurfteam Hessen, einer Kooperation der leistungssportlich orientierten Trainer der Wurfdisziplinen.



Ein wichtiger Mosaikstein auf dem Weg zu einem professionellen leistungssportlichen Aufbau ist die Kooperation mit Thomas Kuhnhehn im Bereich der Physiotherapie und des Mentaltrainings.

Athleten

So, 29 Okt 2017 19:27:00, diskuswurf, []

WER DAS TRAINING DURCHHÄLT, HAT TALENT !

Hier findet Ihr Infos über unsere Top-Athleten, das Junior-Wurfteam und die erfolgreichsten Athleten vergangener Tage

Wurfteam

Nils Kollmar	D/C- Kader Bob
Patrizia Römer	D – Kader Kugel
Isabel Cramer	D – Kader Diskus
Marius Karges	D - Kader

Junior-Wurfteam

Schüler/Schülerinnen mit Perspektive

Janine Cramer	
Emma Scholl	D-Kader
Malia Siegfried	D-Kader

Hall of Fame

Erfolgreiche Athleten vergangener Tage

Meike Naumann	Kugel,Diskus
Elenor Schwieder	Diskus
Laura Jokeit	Kugel,Diskus
Nora Hennrich	Diskus
Lea Hennrich	Kugel,Diskus
Dominik Kollmar	Diskus
Lisa-Marie Werner	Diskus
Christina Briel	Kugel,Diskus
Annika Möller	MK Kugel,Block
Eva Kramer	Hammer
Julia Dengler	Hammer

Wurfteam



Wurfteam 2018



Wurfteam 2016



Wurfteam 2012



Wurfteam 2008

Nils Kollmar

So, 29 Okt 2017 19:27:52, diskuswurf, []



In der M 12 war Nils Erster in der Deutschen Bestenliste im Diskuswurf!
Seit dieser Zeit dominiert er den Diskuswurf in seiner jeweiligen Altersklasse in den Schüler- und Jugendklassen in Hessen und führt aktuell auch die hessische Bestenliste der Männer an.

Seit 2009 erreicht er jedes Jahr Platzierungen im Endkampf der Deutschen Meisterschaften der Jugend oder Junioren. Seine beste Platzierung ist ein vierter Platz.

Er ist seit 2007 ununterbrochen Landes- oder Bundeskaderathlet. Seit 2014 ist er auch im Bobsport als Anschieber aktiv. Aktuell ist der D/C-Kaderathlet des Bobsportverbandes.

In der Juniorenklasse stellt er sich der Dreifachherausforderung - Studium, Diskuswurf und... Bob. Trotz der hohen Belastung wird er mit neuer persönlicher Bestleistung von 53,64 m Sechster bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften 2015

Im Bobsport ist er zweimal bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften im Finale gewesen. 2016 wird er mit seinem Team Dritter. Im gleichen Jahr gelingt ihm bei der Anschub-Weltmeisterschaft im Viererbob ein fünfter Platz.

Nils hält den Nordhessischen Rekord im Kugelstoß der M 13 und 14 Kreisrekorde. Elfmal wurde er hessischer Meister.

Steckbrief:			
Alter	24 Jahre	Disziplin	Diskus, Bobsport
Größe	1,90 m	Bestleistung	56,25 m
Gewicht	107 kg	Status	D/C-Kader Bob
Beruf	Student		
Erfolge:			
2017	5. Platz	Deutsche Hochschulmeisterschaft	Diskus
2016	5. Platz	Push-Weltmeisterschaften	Viererbob
	3. Platz	Deutsche Juniorenmeisterschaft	Viererbob
	4. Platz	Deutsche Hochschul-Meisterschaft	Diskus
2015	4. Platz	Deutsche Hochschul-Meisterschaft	Diskus
	6. Platz	Deutsche Meisterschaft U 23	Diskus
2014	7. Platz	Deutsche Hochschul-Meisterschaft	Diskus
	7. Platz	Deutsche Junioren-Meisterschaft	Viererbob
2012	6. Platz	Deutsche Meisterschaft U 20	Diskus
	4. Platz	Deutsche Meisterschaft WW U 20	Diskus
2010	4. Platz	Deutsche Meisterschaft WW U 18	Diskus
	1. Platz	Süddeutsche Meisterschaft U 18	Diskus
2009	8. Platz	Deutsche Meisterschaft WW U 18	Diskus
	1. Platz	Süddeutsche Meisterschaft U 18	Diskus
2007	4. Platz	Deutsche Bestenliste M 14	Diskus
	12. Platz	Deutsche Bestenliste M 14	Kugel
2006	3. Platz	Deutsche Bestenliste M 13	Diskus
	8. Platz	Deutsche Bestenliste M 13	Kugel
2005	1. Platz	Deutsche Bestenliste M 12	Diskus

Isabel Cramer

So, 29 Okt 2017 19:28:25, diskuswurf, []



Steckbrief:			
Alter	17 Jahre	Disziplin	Diskus
Größe	1,79 m	Bestleistung	43,67 m
Beruf	Schülerin	Status	D-Kader
1. Trainer	Michael Kollmar		
Erfolge			
2018	4. Platz	Deutsche Meisterschaften	WJ U 18
	4. Platz	Deutsche Meisterschaften Winterwurf	WJ U 18
	1. Platz	Hessische Meisterschaften	WJ U 18
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Winterwurf	WJ U 18
2017	1. Platz	Hessische Meisterschaften	WJ U 18
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Winterwurf	WJ U 18
2016	1. Platz	Hessische Meisterschaften	W 15
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Winterwurf	W 15
2015	1. Platz	Süddeutsche Meisterschaften	W 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaften	W 14

Patrizia Römer

Mi, 17 Jan 2018 22:31:15, diskuswurf, []



Steckbrief:			
Alter	20 Jahre	Disziplin	Kugel
Größe	1,72 m	Bestleistung	15,34 m
Beruf	Selbständig	Status	U23-Kader
1. Trainer	Wilfried Eisenberg	Landesrekord	Kugel WJ U 18
Erfolge			
2018	1. Platz	Hessische Meisterschaft	Kugel Frauen
2017	7. Platz	Deutsche Hallenmeisterschaften	Kugel WJ U 20
2016	6. Platz	Deutsche Meisterschaften	Kugel WJ U 20
2015	3. Platz	Deutsche Meisterschaften	Kugel WJ U 18

Marius Karges

So, 21 Jan 2018 20:10:32, diskuswurf, []



Steckbrief:			
Alter:	15 Jahre	Disziplin:	Diskus, Kugel, Block Wurf
Größe:	1,86 m	PBL Block Wurf:	3.006 Punkte
Beruf:	Schüler	PBL Diskus:	61,12 m
1. Trainer:	Erika Keller	PBL Kugel:	16,08 m
Status:	D-Kader	Verein:	TV Friedrichstein

Erfolge			
2018	3. Platz	Deutsche Meisterschaften Diskus	M 15
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Kugel	M 15
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Diskus	M 15
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Block Wurf	M 15
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Kugel Halle	M 15
2017	2. Platz	Deutsche Meisterschaften Block Wurf	M 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Block Wurf	M 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Diskus	M 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Kugel	M 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Diskus Winterwurf	M 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaften Kugel Halle	M 14

Junior-Wurfteam

Schüler/Schülerinnen mit Perspektive



Janine Cramer

Mi, 24 Jan 2018 22:18:24, diskuswurf, []



Steckbrief:			
Alter:	15 Jahre	Disziplinen:	
Status:		Block Wurf:	2.148 Punkte
		Diskus:	28,28 m
		Hammer:	32,29 m
Erfolge			
2018	3. Platz	Hessische Meisterschaft Winterwurf	Diskus W 15
	2. Platz	Hessische Meisterschaft Mannschaft	Block U 16

Emma Scholl

Di, 23 Jan 2018 23:02:22, diskuswurf, []



Steckbrief:			
Alter:	14 Jahre	Disziplinen:	
Status:	D-Kader	Block Wurf:	2.667 Punkte
		Diskus:	35,67 m
		Kugel:	11,90 m
Erfolge			
2018	1. Platz	Hessische Meisterschaft Diskus	W 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaft Kugel	W 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaft Block Wurf	W 14
	1. Platz	Hessische Meisterschaft Winterwurf Diskus	W 14
	2. Platz	Hessische Hallenmeisterschaft Kugel	W 14
	2. Platz	Hessische Meisterschaft Mannschaft Block Wurf	U 16
	3. Platz	Hessische Hallenmeisterschaft Hochsprung	W 14
2017	3. Platz	Hessische Meisterschaften Wurf-MK	W 13
	3. Platz	Hessische Meisterschaften Diskus	W 14

Malia Siegfried

Mi, 24 Jan 2018 22:36:47, diskuswurf, []



Steckbrief:				
Alter:	14 Jahre		Disziplinen:	
Status:	D-Kader		Block Wurf:	2.246 Punkte
			Diskus:	30,24 m
			Kugel:	10,45 m
Erfolge				
2018	2. Platz	Hessische Meisterschaft Diskus	W 14	
	3. Platz	Hessische Meisterschaft Winterwurf Diskus	W 14	
	2. Platz	Hessische Meisterschaft Mannschaft Block	U 16	
	3. Platz	Hessische Hallenmeisterschaft Kugel	W 14	

Hall of Fame

Erfolgreiche Athleten vergangener Tage

Meike Naumann



Neun Jahre trainierte Meike mit Trainer Michael Kollmar. In jedem Jahr war sie bei Deutschen Meisterschaften im Endkampf, insgesamt 14-mal!

Sieben Süddeutsche Meistertitel und elf Hessische Meistertitel gehören zu Ihrer Sammlung. 2008 wirft sie mit dem Diskus 52,13 m – Nordhessischen Rekord!

Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften 2008 gelingt ihr das Kunststück, sowohl mit der Kugel, als auch mit dem Diskus jeweils den Bronzeplatz zu erreichen.

2010 hat sie bei den Halleschen Werfertagen ihre Kugel-Bestleistung von 16,14 m erzielt! Nach neun Jahren täglichem Training hat sie 2011 den Leistungssport beendet.

Elenor Schwieder



Elenor -Ena genannt- trainierte bei Michael Kollmar seit ihrem 11. Lebensjahr über fast 10 Jahre! In der Jugend erzielt Ena vier Endkampfplatzierungen bei Deutschen Meisterschaften, darunter ein vierter Platz 2011 als beste Platzierung. Bei Süddeutschen Meisterschaften erzielt sie zweite und dritte Plätze.

Nachdem sie im Abi-Jahr noch einmal den fünften Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften erzielt, hört Sie mit Beginn des Studiums der Psychologie mit dem Leistungssport auf.

Laura Jokeit



Laura trainierte vom Oktober 2011 bis 2013 im Wurfteam.

In dieser Zeit verbessert sie ihre Bestleistung mit der 4-kg-Kugel auf 15,31 m.

Im letzten Wettkampf für den TSV Frankenberg erreicht sie den 9. Platz bei den Weltmeisterschaften der Jugend!

Sie verbesserte den Hessischen Rekord im Kugelstoß der WJ U 18 und den nordhessischen Rekord der WJ U 20. Im Jahr 2012 wird sie Süddeutsche Meisterin und achtmal Landesmeisterin in den Wurfdisziplinen!

Bei den deutschen Jugendmeisterschaften war sie viermal im Endkampf, dreimal im Kugelstoßen. Inzwischen ist sie bei der Polizei in der Sportförderung und trainiert bei Bundestrainer Sven Lang.

Nora Hennrich



Herbst 2004 trafen sich die Wege von Nora und Trainer Michael Kollmar. Nach einem Jahr Training steigerte sie ihre Bestleistung mit dem Diskus von 23 m in der AK 14 auf über 35 m in der AK 15. Sie erreichte insgesamt 5 x den Endkampf bei Deutschen Schüler- und Jugendmeisterschaften. 2007 und 2010 wird Nora Süddeutsche Meisterin. Von 2008 bis 2010 erreicht sie viermal den Endkampf bei Deutschen Jugendmeisterschaften, dreimal mit dem Diskus, einmal mit der Kugel. Nora hat Ende 2010 dann zugunsten des Studiums mit Leistungssport aufgehört.

Dominik Kollmar



Dominik trainierte in seiner Schüler- und Jugendzeit unter Trainer und Vater Michael Kollmar. Er erreichte mehrfach den Endkampf bei Süddeutschen Meisterschaften und war mehrfach Teilnehmer bei Deutschen Jugendmeisterschaften

Lisa-Marie Werner



Lisa-Marie trainierte in ihrer Schüler- und Jugendzeit bei Michael Kollmar. Sie erreichte den Endkampf bei Süddeutschen Meisterschaften.

Christina Briel

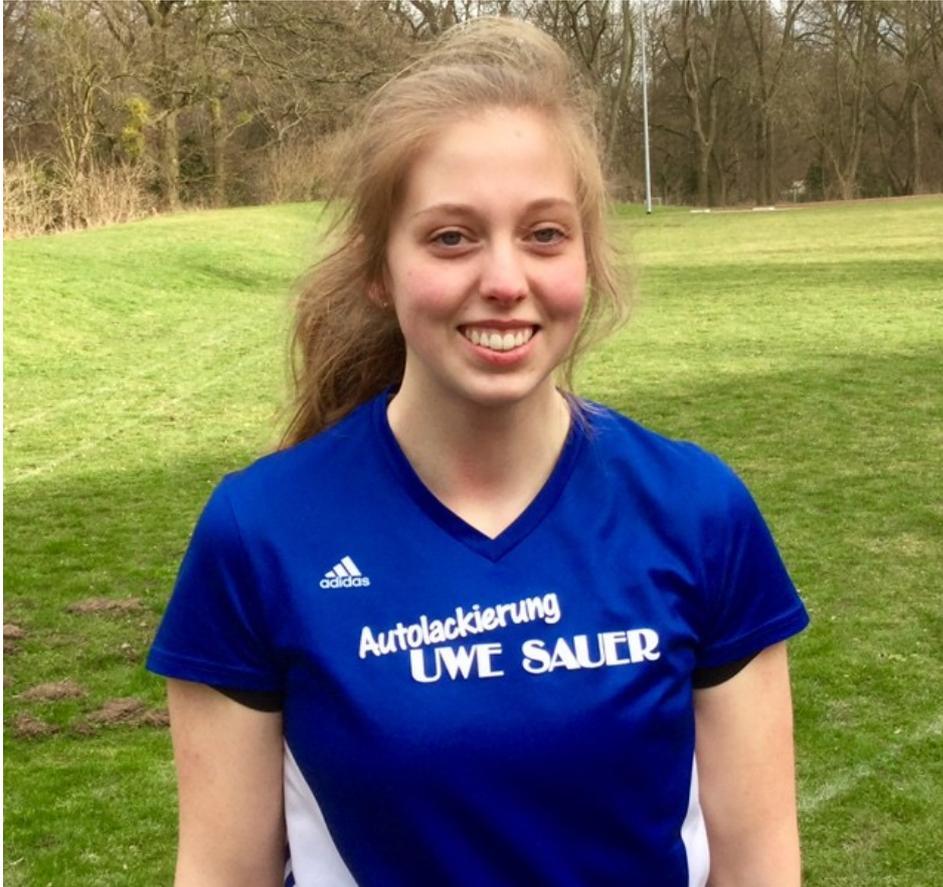
Christina wurde mehrfache Landesmeisterin und konnte 2004 bei den Deutschen Meisterschaften im Winterwurf im ersten Jahr U 18 als Siebte den Endkampf erreichen. Im Frühjahr des gleichen Jahres beendete sie ihre leistungssportlichen Ambitionen.

Annika Möller



Annika Möller hält den Nordhessischen Rekord im Block Wurf. Einmal konnte sie bei Hessischen Meisterschaften im Kugelstoß siegen. Sie stieß bereits mit 12 Jahren über 10 und mit 13 Jahren über 11 m. Leider hat sie noch im Schüleralter den Sport beendet.

Eva Kramer



Eva trainierte von 2013 bis einschließlich 2017 im Wurfteam und ist eine Athletin aus der sehr engen und guten Zusammenarbeit zwischen Michael Kollmar und Erika Keller vom TV Friedrichstein. Ihre guten Voraussetzungen für den Wurf führten über gute Kugel- und Diskusleistungen letztlich zum Hammerwurf. 2017 gelingt ihr die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften. Mit dem Wechsel des Wettkampfjahres 2018 wechselt sie zu Stützpunktrainer Hammerwurf Helmut Schneider, der sie als Kaderathletin schon drei Jahre mitbetreut. Es ist der richtige Weg, damit sie sich im Hammerwurf unter dem Hammerwurfexperten Schneider weiterentwickelt.

Julia Dengler



Julia trainierte von 2013 bis einschließlich 2017 im Wurfteam. Den ersten Erfolgen im Diskus und Block Wurf folgte in 2015 die Spezialisierung zum Hammerwurf. Mit Erfolg – Die Berufung in den Landeskader 2015/2016 Hammerwurf folgte.

Mit dem Sieg bei den Hessischen Winterwurf-Meisterschaften und deutlicher Steigerung ihrer Bestleistung startet sie furios in die Saison 2016.

2017 schafft sie gleich im ersten Jugendjahr die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften. Mit dem Wechsel des Wettkampfjahres 2018 wechselt sie zu Stützpunktrainer Hammerwurf Helmut Schneider, der sie als Kaderathletin schon drei Jahre mitbetreut. Es ist der richtige Weg, damit sie sich im Hammerwurf unter dem Hammerwurfexperten Schneider weiterentwickelt.

Erfolge

So, 29 Okt 2017 17:17:42, diskuswurf, []



Wurfteam 2012

Talent hat, wer das Training durchhält Jedes Jahr bei Deutschen Meisterschaften im Endkampf !

Seit Michael Kollmar zur Saison 2004/2005 nach Frankenberg gekommen ist, haben unsere Athleten 48 Endkampf-Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften, 13 Siege bei Süddeutschen Meisterschaften, sowie 76 Siege bei Hessischen Meisterschaften errungen.

2 Verbesserungen von Hessischen Rekorden, 11 Regionsrekorde, sowie einen ersten Platz in der Deutschen Bestenliste sind die Rekordbilanz. 43 mal wurden Athleten aus dem Wurfteam in Landes- oder Bundeskader berufen. Hier findet Ihr nun die Auflistungen der Erfolge.

Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften

März 2019, diskuswurf, []

Deutsche Meisterschaften			
2019			
7.	Isabel Cramer	Diskus WW	WJ U 20
2018			
3.	Marius Karges	Diskus	M 15
4.	Isabel Cramer	Diskus	WJ U 18
4.	Isabel Cramer	Diskus WW	WJ U 18
2017			
5.	Nils Kollmar	Diskus	ADH
7.	Patrizia Römer	Kugel Halle	WJ U 20
2016			
4.	Nils Kollmar	Diskus	ADH
6.	Patrizia Römer	Kugel	WJ U 20
2015			
3.	Patrizia Römer	Kugel	WJ U 18
4.	Nils Kollmar	Diskus	ADH
6.	Nils Kollmar	Diskus	Junioren
2014			
7.	Nils Kollmar	Diskus	ADH
2013			
3.	Laura Jokeit	Kugel	Juniorinnen
5.	Elenor Schwieder	Diskus	WJ U 20
6.	Laura Jokeit	Diskus WW	WJ U 20
7.	Laura Jokeit	Kugel Halle	WJ U 20
2012			
4.	Nils Kollmar	Diskus WW	MJ U 20
4.	Laura Jokeit	Kugel	WJ U 18
6.	Nils Kollmar	Diskus	MJ U 20
8.	Elenor Schwieder	Diskus	WJ U 20

2011			
4.	Elenor Schwieder	Diskus	WJ U 18
5.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
6.	Lea Hennrich	Diskus WW	MJ U 18
5.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
2010			
4.	Nils Kollmar	Diskus WW	MJ U 18
8.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
8.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
2009			
7.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
7.	Nora Hennrich	Kugel	WJ U 20
8.	Nils Kollmar	Diskus WW	MJ U 18
8.	Nora Hennrich	Diskus WW	WJ U 20
2008			
3.	Meike Naumann	Kugel	Junioren
3.	Meike Naumann	Diskus	Junioren
7.	Nora Hennrich	Diskus	WJ U 20
8.	Nora Hennrich	Diskus WW	WJ U 20
2007			
4.	Meike Naumann	Diskus	Junioren
5.	Meike Naumann	Kugel	Junioren
6.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
2006			
4.	Meike Naumann	Diskus	Junioren
5.	Meike Naumann	Kugel	Junioren
2005			
5.	Meike Naumann	Diskus	WJ U 20
6.	Meike Naumann	Kugel	WJ U 20
6.	Nora Hennrich	Block Wurf	W 15
7.	Meike Naumann	Diskus	Juniorinnen
8.	Meike Naumann	Kugel	Juniorinnen
2004			
8.	Meike Naumann	Diskus	WJ U 20

Süddeutsche Meisterschaften

März 2019, diskuswurf, []

Süddeutsche Meisterschaften			
2019			
3.	Patrizia Römer	Kugel Halle	Frauen
2018			
2.	Patrizia Römer	Kugel	Frauen
2.	Isabel Cramer	Diskus	WJ U 18
3.	Nils Kollmar	Diskus	Männer
2017			
2.	Nils Kollmar	Diskus	Männer
3.	Patrizia Römer	Kugel	Frauen
2016			
3.	Isabel Cramer	Diskus	W 15
2015			
1.	Isabel Cramer	Diskus	W 14
3.	Patrizia Römer	Kugel	WJ U 18
2014			
3.	Nils Kollmar	Diskus	Junioren
2013			
2012			
1.	Laura Jokeit	Kugel	WJ U 18
3.	Elenor Schwieder	Diskus	Junioren
2011			
2.	Elenor Schwieder	Diskus	WJ U 18
3.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen

2010			
1.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
1.	Nils Kollmar	Diskus	MJ U 18
1.	Nora Hennrich	Diskus	Juniorinnen
2.	Meike Naumann	Diskus	Frauen
3.	Nils Kollmar	Kugel	MJ U 18
3.	Lea Hennrich	Kugel	W 15
2009			
1.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
1.	Nils Kollmar	Diskus	MJ U 18
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
3.	Meike Naumann	Diskus	Frauen
2008			
1.	Meike Naumann	Kugel	Juniorinnen
2.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
2.	Meike Naumann	Diskus	Juniorinnen
3.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
2007			
1.	Nora Hennrich	Diskus	WJ U 18
2.	Meike Naumann	Diskus	Juniorinnen
3.	Meike Naumann	Diskus	Frauen
3.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
3.	Meike Naumann	Kugel	Juniorinnen
2006			
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
2.	Meike Naumann	Diskus	Juniorinnen
1.	Meike Naumann	Kugel	Juniorinnen
2005			
2.	Meike Naumann	Kugel	Juniorinnen
3.	Meike Naumann	Diskus	Juniorinnen
2004			
3.	Meike Naumann	Diskus	Juniorinnen

Hessische Meisterschaften

März 2019, diskuswurf, []

Siege bei Hessischen Meisterschaften			
2019			
1.	Patrizia Römer	Kugel WW	Frauen
2.	Isabel Cramer	Diskus WW	WJ U 20
1.	Emma Scholl	Diskus WW	W 15
2.	Malia Siegfried	Diskus WW	W 15
2018			
1.	Nils Kollmar	Diskus	Männer
1.	Patrizia Römer	Kugel	Frauen
1.	Isabel Cramer	Diskus	WJ U 18
1.	Isabel Cramer	Diskus WW	WJ U 18
1.	Marius Karges	Kugel	M 15
1.	Marius Karges	Diskus	M 15
1.	Marius Karges	Block Wurf	M 15
1.	Marius Karges	Kugel Halle	M 15
1.	Louisa Poetzsch	Diskus WW	W 15
1.	Emma Scholl	Kugel	W 14
1.	Emma Scholl	Diskus	W 14
1.	Emma Scholl	Block Wurf	W 14
1.	Emma Scholl	Diskus WW	W 14
2017			
1.	Nils Kollmar	Diskus	Männer
1.	Patrizia Römer	Kugel	Frauen
1.	Patrizia Römer	Kugel	WJ U 20
1.	Patrizia Römer	Kugel Halle	WJ U 20
1.	Isabel Cramer	Diskus	WJ U 18
1.	Isabel Cramer	Diskus WW	WJ U 18
1.	Marius Karges	Diskus	M 14
1.	Marius Karges	Kugel	M 14
1.	Marius Karges	Diskus WW	M 14
1.	Marius Karges	Kugel Halle	M 14
1.	Sarah Mogk	Diskus	W 14

2016			
1.	Patrizia Römer	Kugel	Frauen
1.	Patrizia Römer	Kugel	WJ U 20
1.	Patrizia Römer	Kugel Halle	WJ U 20
1.	Julia Dengler	Hammer	W 15
1.	Isabel Cramer	Diskus	W 15
1.	Isabel Cramer	Diskus WW	W 15
1.	Julia Dengler	Hammer WW	W 15
2015			
1.	Patrizia Römer	Kugel	WJ U 18
1.	Isabel Cramer	Diskus	W 14
1.	Eva Kramer	Wurf-MK	W 15
2014			
2013			
1.	Laura Jokeit	Kugel	Frauen
1.	Laura Jokeit	Kugel Halle	WJ U 20
2012			
1.	Nils Kollmar	Diskus	MJ U 20
1.	Nils Kollmar	Diskus WW	MJ U 20
1.	Laura Jokeit	Kugel	WJ U 20
1.	Laura Jokeit	Kugel Halle	WJ U 20
1.	Laura Jokeit	Diskus	WJ U 18
1.	Laura Jokeit	Kugel	WJ U 18
1.	Laura Jokeit	Diskus WW	WJ U 18
1.	Laura Jokeit	Kugel Halle	WJ U 18
1.	Laura Jokeit	Speer WW	WJ U 18
2011			
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
1.	Nils Kollmar	Diskus	MJ U 20
1.	Elenor Schwieder	Diskus	WJ U 18
2010			
1.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
1.	Nils Kollmar	Kugel	MJ U 18
1.	Nils Kollmar	Kugel Halle	MJ U 18
1.	Lea Hennrich	Diskus	W 15
1.	Lea Hennrich	Kugel	W 15

2009			
1.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
1.	Nora Hennrich	Diskus	WJ U 20
1.	Nora Hennrich	Diskus WW	WJ U 20
1.	Lea Hennrich	Diskus	W 14
1.	Lea Hennrich	Diskus WW	W 14
2008			
1.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
1.	Nora Hennrich	Diskus	WJ U 20
1.	Nils Kollmar	Kugel Halle	M 15
2007			
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	Frauen
1.	Nora Hennrich	Diskus	WJ U 18
1.	Nils Kollmar	Kugel	M 14
1.	Nils Kollmar	Diskus	M 14
1.	Nils Kollmar	Kugel Halle	M 14
2006			
2005			
1.	Meike Naumann	Kugel	Frauen
1.	Meike Naumann	Kugel	WJ U 20
1.	Meike Naumann	Diskus	WJ U 20
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	WJ U 20
1.	Nora Hennrich	Diskus	W 15
1.	Annika Möller	Block Wurf	W 12
2004			
1.	Meike Naumann	Kugel Halle	WJ U 20

Rekorde

So, 29 Okt 2017 17:52:13, diskuswurf, []

Zweimal haben unsere Athletinnen den Hessischen Rekord im Kugelstoß der WJ U 18 verbessert. Darauf sind wir besonders stolz! Regionalrekorde haben wir insgesamt elfmal verbessert. Dreiundvierzig mal haben unsere Athleten Kreisrekorde aufgestellt.

Regionalrekorde haben wir insgesamt elfmal verbessert. Dreiundvierzig mal haben unsere Athleten Kreisrekorde aufgestellt.

Hessische Rekorde			
2015	Patrizia Römer	Kugel WJ U 18	16,60 m
2012	Laura Jokeit	Kugel WJ U 18	15,90 m
Regionsrekorde			
2015	Patrizia Römer	Kugel WJ U 20	
2015	Patrizia Römer	Kugel WJ U 18	
2013	Laura Jokeit	Kugel WJ U 20	
2012	Laura Jokeit	Kugel WJ U 20	
2012	Laura Jokeit	Kugel WJ U 18	
2012	Laura Jokeit	Kugel WJ U 20 Halle	
2012	Laura Jokeit	Kugel WJ U 18 Halle	
2008	Nils Kollmar	Kugel M 15 Halle	
2008	Meike Naumann	Diskus Frauen	
2006	Nils Kollmar	Kugel M 13	
2005	Annika Möller	Block Wurf W 12	

Kreisrekorde			
Kreisrekorde	aktuell		
Kreisrekorde	Stand 2017		
Kreisrekorde	Stand 2016		
Kreisrekorde	Stand 2015		
Kreisrekorde	Stand 2014		
Kreisrekorde	Stand 2013		
Kreisrekorde	Stand 2012		
Kreisrekorde	Stand 2011		
Kreisrekorde	Stand 2010		
Kreisrekorde	Stand 2009		
Kreisrekorde	Stand 2008		
Kreisrekorde	Stand 2007		

Berichte aus 2018

Römer mit Bestleistung zum Saisonabschluss

Veröffentlicht am [9. September 2018](#)

Patrizia Römer stößt zum Saisonabschluss bei den Kreis-Wurfmeisterschaften in Frankenberg auf der Heimanlage 15,34 Meter und verbessert damit ihre Bestleistung um wenige Zentimeter.

Marius Karges startet erstmals in die Jugendklasse hoch und testet die schweren Geräte.

Mit 14,30 Meter im Kugelstoß und 46,27 Meter im Diskuswurf war dies ein erfolgreicher Test.

Isabel Cramer konnte nochmal mit 41,62 Meter ein gutes Ergebnis beim Abschluss der Saison erzielen.

Hessische Meistertitel durch Emma Scholl und Marius Karges im Block Wurf

Veröffentlicht am [2. September 2018](#)



Emma Scholl ließ es krachen bei den Hessischen Meisterschaften in Groß-Gerau ! Gleich dreimal verbesserte sie ihre eigenen Kreisrekorde – im Block Wurf, im Diskuswurf und im Kugelstoßen. Am höchsten einzuschätzen ist dabei der Diskuswurf auf 35,76 Meter, der ihr den zweiten Platz in der Ewigen Hessischen Bestenliste sichert ! Ihre Leistung im Blockwettkampf Wurf mit 2667 Punkten bedeuten den fünften Platz in der ewigen Bestenliste.

In der Mannschaftsleistung belegten Emma Scholl und ihre Trainingskolleginnen Malia Siegfried (7. Platz Block Wurf W 14) und Janine Cramer (5. Platz Block Wurf W 15) einen sehr guten Vizetitel hinter der LG Eintracht Frankfurt und vor dem LAZ Giessen.

Marius Karges liefert einen sehr guten Wettkampf, haderte aber mit einer Fehl-Entscheidung des Kampfgerichtes. Mit 3.006 Punkten erzielt er ein Top-Ergebnis im Block Wurf. Dieser wäre eventuell noch höher ausgefallen, wäre ihm nicht in seiner Paradedisziplin Diskuswurf der letzte Versuch ungültig wegen Zeitüberschreitung gegeben worden. Aus unserer Sicht hat er den Versuch regelkonform angefangen, das Kampfgericht sah es anders – einem Einspruch durch Erika Keller wurde nicht stattgegeben. So blieben magere 45 Meter in der Wertung. Letztlich war dies unerheblich für seinen souveränen Sieg.

Emma Scholl verbessert Uralt-Kreisrekord im Kugelstoßen

Veröffentlicht am [28. August 2018](#) [28. August 2018](#)

Emma Scholl ist in dieser Saison nicht zu stoppen. Die 14-jährige Schülerin verbessert bei einem Werfertag in Heuchelheim mit einer Leistung von 11,82 Meter den Kugelstoß-Kreisrekord um 12 Zentimeter. Der Rekord ist aus dem Jahre 1969 und wurde gehalten von Ingrid Metz vom TSV Gemünden. Somit hat die junge Werferin gleich vier Kreisrekorde verbessert, Diskus, Speer und im Block Wurf hält sie seit dieser Saison bereits die Kreisrekorde.



Trainingskollege Marius Karges erzielt mit dem Diskus in der M 15 mit 58,71 Meter ein deutsches Top-Ergebnis. Sein Kommentar hinterher: „Damit hätte ich die Deutschen gewonnen“.

Trainer Michael Kollmar war voll des Lobes für Beide: „Emma lebt von ihre Schnelligkeit und kann diese hervorragend auf die Geräte bringen. Jetzt gilt es, in den nächsten Jahren die entsprechende Schnellkraft zu entwickeln, dann kann sie auch in der Jugend in Deutschland vorne mitmischen. Und Marius hat erneut einen sehr guten Wettkampf abgeliefert, er lernt ständig dazu. Die Leistung von über 58 Meter bei sehr ungünstigen Bedingungen (Rückenwind von links) ist sehr hoch einzuschätzen!“

Marius Karges wird Dritter bei DM der Schüler

Veröffentlicht am 19. August 2018

Toller Erfolg für Marius Karges vom Wurfteam. Mit einem dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften der Schüler meldet er sich eindrucksvoll in der Deutschen Werferszene. Mit 56,19 Meter musste er sich dem Zweitplatzierten Thomas Philipp vom SV Halle nur denkbar knapp geschlagen geben. Mit 58,66 Meter siegte Marcel Reisch aus Horstmar.

Beeindruckend die mentale Stärke von Marius, der nach dem „Salto-Nulllo“ bei den Süddeutschen vor einer Woche auch beim Einwerfen ins Netz warf. Im Wettkampf begann er dann sehr verhalten mit einem Wurf auf 44 Meter. Der Wurf würde nicht reichen, um den Endkampf der besten Acht zu erreichen, das war klar. Im zweiten Wurf dann der wichtigste Wurf im Wettkampf – mit 52,84 Meter war der Endkampf der besten gesichert. Im fünften Versuch warf er sich dann sogar kurzzeitig mit 55,22 Meter an die Spitze, doch im gleichen Versuch konterte Reisch mit einem Wurf auf 58,66 Meter. Im fünften Versuch folgte die Steigerung von Marius auf 56,19 Meter, doch direkt im Wurf danach erreichte der Hallenser Philipp mit 56,41 Meter eine etwas bessere Weite. Im letzten Versuch konnte sich keiner der Konkurrenten mehr steigern. Karges war letztlich zufrieden mit dem dritten Platz, auch wenn Silber und Gold in Reichweite lagen. Sehr zufrieden waren die Heimtrainer Erika Keller und Michael Kollmar. „So einen klugen Wettkampf muss man in dem Alter erstmal hinbekommen, die Voraussetzungen waren für ihn schwierig, aber er hat das taktisch sehr gut gemacht“, lobt Techniktrainer Michael Kollmar, der als Landestrainer Marius auch im Landeskader betreut. „Bundestrainer Jörg Schulte hat mir gesagt, dass er ihn auch für für den Nachwuchs-Bundeskader vorschlagen wird“, so Kollmar weiter



Isabel Cramer wird erneut Vierte bei Deutschen Jugendmeisterschaften

Veröffentlicht am 28. Juli 2018

Mit einem 40-Meter-Wurf gleich im ersten Versuch sicherte sich Isabel den Endkampf der besten Acht. Sie zeigte danach eine sehr konstante Serie auf hohem Niveau, zwei Würfe auf 41 Meter und einen Wurf auf exakt 42 Meter sicherten ihr den vierten Platz.



Kleiner Wehrmutstropfen: Es fehlten nur wenige Zentimeter zu Platz drei und Platz zwei. Aber Athletin und Trainer waren rundum zufrieden und konnten sich am nächsten Morgen mit einem Besuch am Strand von Heiligendamm belohnen

Top-Weite durch Marius Karges !

Veröffentlicht am 21. Juli 2018

Marius wirft beim Einladungs-Wettkampf in Frankfurt mit 61,12 Meter die Top-Weite der Veranstaltung ! Das ist das drittbeste Diskusergebnis eines Schülers in Hessen.

Die Kaderathleten Isabel Cramer (Wurfteam), Lara Herdner (LG Eintracht Frankfurt) und Janis Hammel (TV Gelnhausen), die nächste Woche bei den Deutschen Jugendmeisterschaften antreten, waren unmittelbar nach dem gemeinsamen Trainingslager in Rabenberg noch etwas erschöpft, zeigten aber bereits allesamt deutsche Top-Weiten. Nächste Woche in Rostock werden sie ihre, in Frankfurt gezeigten, guten Leistungen noch steigern können.



Drei Starts – Drei Podestplätze bei Süddeutschen Meisterschaften

Veröffentlicht am [24. Juni 2018](#)



Mit Nils Kollmar, Patrizia Römer und Isabel Cramer sind drei Frankenberger Athleten bei den Süddeutschen Meisterschaften im bayrischen Erding angetreten. Patrizia und Isabel gewinnen jeweils den Vizetitel, Nils kommt als Bronzemedallengewinner aufs Treppchen.

Isabel startete als Erstes des Trios und konnte von Anfang an die hoch eingeschätzte Konkurrenz mit 40,77 Meter in Griff halten – doch mit Hanna Kaiser von Bernkastel/Wittlich trat eine Athletin ins Rampenlicht, die bisher noch nicht in Erscheinung getreten war. Sie gewann mit deutlicher Verbesserung ihre Bestleistung auf glatt 43 Meter. Doch Isabel warf mit ihrer ganzen Routine im fünften Versuch 42,09 Meter und ihr gelang nach den Qualli-Wettkämpfen für die Europameisterschaft, die sie doch etwas verkrampten ließen, endlich wieder eine „befreiter“ Wettkampf – das zweitbeste Ergebnis ihrer Karriere sprang am Ende dabei heraus.

Fast zeitgleich startet Patrizia Römer. Klar war von Anfang an, dass der Titel an Alina Kenzel gehen musste. Sie hatte bei unserem Wettkampf in Frankenberg erstmals die 18 Meter Linie überboten und siegte auch in Erding souverän mit 17,94 Meter. Doch genauso souverän ließ Patrizia dahinter nichts anbrennen. Gleich ihr erster Versuch landete über der 14 Meter -Marke und damit war ihr der Vizetitel nicht mehr zu nehmen. Im fünften Versuch landete sie ihre Tagesbestleistung von 14,83 Meter – die drittbeste Weite ihrer Karriere.

Last, but not least: Diskuswurf der Männer mit Nils Kollmar. Am Ende sollten alle drei Podestplatzierten des letzten Jahres auch in diesem Jahr wieder oben stehen. Doch der Reihe nach: Nils war nur Siebter der Meldeliste, das resultierte aus seinen ersten Wettkämpfen in diesem Jahr. Bereits am Dienstag in Eppstein zeigte er seine aufsteigende Form und schleuderte er den 2-kg-Diskus auf die Saisonbestleistung von 54,95 Meter und ging somit zuversichtlich in den Wettkampf. Es kam zu einem spannenden Wettkampf zwischen Christian Zimmermann (Kirchheimer SC/ Bayern), dem Drittplatzierten des letzten Jahres, Michael Salzer (TG Nürtingen/ Württemberg), Lukas Koller (LG Stadtwerke München/ Bayern) und Nils. Nach drei Versuchen lagen alle vier innerhalb von etwas über einem Meter!

Zimmermann übernahm mit 54,91 Meter die Führung, dicht gefolgt von Koller mit 54,80 Meter. Einen knappen Meter dahinter reihten sich Salzer und Kollmar mit 53,72 Meter bzw. 53,64 Meter ein. Zimmermann konnte dann mit einem Wurf auf 56 und im fünften Versuch sogar auf 58,37 Meter klar gewinnen – dahinter blieb es spannend.

Michael Salzer erwischte einen hervorragenden Versuch und der Diskus flog auf 56,01 Meter, damit setzte er sich auf den zweiten Platz. Nils lag vor dem entscheidenden sechsten Durchgang auf dem undankbaren vierten Platz, Koller hatte sich nach dem Versuch auf 54,80 Meter nicht mehr steigern können. Nils zeigte Nervenstärke und schleuderte aus einer schnellen Beinarbeit das Gerät weit ins Feld. Es dauerte lange, bis die optische Messung das Ergebnis auswarf – 54,81 Meter. Nils übertraf den Münchner letztlich um genau einen Zentimeter, die denkbar knappste Entscheidung. Er holte sich damit erneut bei Süddeutschen Meisterschaften eine Medaille, seine sechste insgesamt.

Eine tolle Ausbeute des Wurfteams mit zwei Silber- und einer Bronzemedaille konnte man zufrieden den Heimweg antreten.



Nils Kollmar erzielt mit 54,95 Meter Saisonbestleistung

Veröffentlicht am [19. Juni 2018](#)



Bei einem Wettkampf in Eppstein schleudert Nils Kollmar den Diskus auf neue Saisonbestleistung – 54,95 Meter erzielte er gleich im ersten Versuch, die drittbeste Weite seiner Karriere. Die letzten Leistungen in diesem Jahr, so sein Sieg bei den Hessischen Meisterschaften lagen nur knapp über 50 Meter, umso mehr freute er sich über die Top-Leistung. Damit kann sich der aktuelle hessische Meister in der Männerklasse auch deutlich an die Spitze der hessischen Bestenliste setzen. Kollmar kommt vor den Süddeutschen Meisterschaften am Wochenende immer besser in Schwung.

Patrizia Römer musste sich mit 14,31 Meter begnügen. Nach der guten Leistungen von ihrem Sieg bei den hessischen Meisterschaften vergangene Woche fehlte diesmal fast ein Meter. Den Wettkampf bestritt sie aus dem vollen Training, am Vortag war noch Krafttraining auf dem Programm. Auch sie startet am Wochenende bei den Süddeutschen Meisterschaften und wird dann erholter in den Wettkampf gehen und will mit schnelleren Beinen wieder eine Leistung über 15 Meter anbieten.

Vier Titel bei Hessischen Schülermeisterschaften für Wurfteam

Veröffentlicht am 16. Juni 2018 18. Juni 2018



Marius Karges (M 15) und Emma Scholl (W 14) schaffen beide das Double – Doppelsieg mit Kugel und Diskus. Malia Siegfried wird mit Bestleistung im Diskuswurf Vizemeisterin hinter Emma.

Mit guten 15,67 Meter siegte Marius im Kugelstoßen letztlich souverän. Im Diskuswurf gelang ihm aber kein einziger gelungener Versuch. Nach zwei ungültigen warf er einen Sicherheitswurf auf 44 Meter. Dies sollte allerdings sein bester Versuch bleiben, die weiteren Versuche waren ungültig.

Im Kugelstoßen der jüngsten Schülerinnen startete Emma Scholl gleich im zweiten Versuch mit einer neuen Bestleistung von 11,13 Meter und übernahm damit die Führung, die sie nicht mehr abgab. Im fünften Versuch erzielte sie dann 11,55 Meter – neue Bestleistung, D-Kadernorm und sicherte sich damit ihren ersten Sieg im Kugelstoßen. Malia Siegfried kam nach überstandener Erkältung schwer in den Wettkampf, im letzten Versuch knackte sie dann mit 10,11 Meter erneut die 10-Meter-Marke. Ihr blieb damit der fünfte Platz.

Besser lief es für Malia im Diskuswurf. Sie startete gleich mit einer neuen Bestleistung im ersten Versuch – 30,24 Meter und lag damit im Vorkampf in Führung. Auf dem zweiten Platz lag dahinter Vereins- und Trainingskollegin Emma. Doch im vierten Versuch kam der Konter auf 30,37 Meter und Emma übernahm die Führung. Im fünften Versuch schleuderte sie dann die Tagesbestweite von 32,01 Meter – Doppelsieg für Emma und Malia vom Wurfteam.

In Hohenstein purzeln die Rekorde

Veröffentlicht am 10. Juni 2018



Bei einem Schüler-Wettkampf in Hohenstein / Taunus waren Emma Scholl, Malia Siegfried und Marius Karges vom Wurfteam Frankenberg in Rekordlaune! Zwei Kreisrekorde und vier Bestleistungen der deutschen und hessischen Spitze geben Anlass zum Strahlen (von links: Malia Siegfried, Marius Karges, Emma Scholl).

Im Kugelstoßen der Schülerinnen W 14 verbesserten Emma und Malia gleich mal ihre persönlichen Bestleistungen. Während Malia erneut die 10-Marke im Griff hatte und ihre alte Bestmarke auf 10,45 Meter verbesserte, knackte Emma im letzten Versuch die elf Meter, 11,04 Meter wurden gemessen.

Im Sog der Beiden kam auch Marius Karges bestens zurecht. Nachdem er bereits 15 Meter gestoßen hatte und nur noch knapp unter seiner alten Bestmarke blieb, flog die Kugel im fünften Versuch auf über 16 Meter. Mit 16,08 Meter stellt er damit einen neuen Kreisrekord für den Leichtathletik-Kreis Waldeck auf.

Im Diskuswurf fing Marius dann an. Dort kam er nicht ganz so gut in den Wettkampf, mehrere ungültige Versuche und ein verunglückter Versuch auf etwas über 40 Meter waren im Vorkampf das Resultat. Doch dann kam er mit dem schnellen Ring besser zurecht und schleuderte den ein Kilo schweren

Schülerdiskus auf 56,90 Meter und somit nur wenige Zentimeter weniger als seine Bestmarke aus Halle(Saale).

Malia zeigte erneut einen überzeugenden Wettkampf mit mehreren Versuchen auf 28 und 29 Meter. Der weiteste wurde mit 29,71 Meter gemessen, nur knapp unter ihrer Bestmarke von exakt 30 Metern. Emma zeigte ebenfalls einen Wettkampf auf Top-Niveau mit zwei Versuchen über 32 Meter. Mit 32,93 Meter gelang ihr nicht nur eine neue persönliche Bestleistung, sie verbesserte damit den neun Jahre alten Kreisrekord im Diskus der W 14.

Eine sehr erfolgreiche Generalprobe für die Hessischen Landesmeisterschaften nächste Woche in Darmstadt. Emma und Malia führen die Meldeliste im Diskus der W 14 an und zeigen nach der in Hohenstein gezeigten Leistungen, dass der Sieg nur über die beiden Frankenberger Athletinnen geht. Auch im Kugelstoßen zählen sie zum engeren Favoritenkreis. Marius führt die Meldeliste in beiden Disziplinen deutlich an und hat sie nun im Kugelstoßen nochmal ausgebaut.

Drei Starts – Drei Hessische Meistertitel

Veröffentlicht am 9. Juni 2018 10. Juni 2018



Die Ausbeute war perfekt: Drei Starts bei den Hessischen Meisterschaften der Aktiven und U 18 und drei Siege – so lautet die perfekte Ausbeute unserer Athleten.

Hart umkämpft und spannend war der Diskuswurf der Männer. Nils Kollmar siegte mit 51,28 Meter knapp vor Freund und Dauerrivale Marius Rosbach (TV Elz), der mit 51,05 Meter ganz knapp dahinter lag. Beide erzielten im fünften Versuch ihre Bestleistung.

Wesentlich deutlicher war der erwartete Sieg von Isabel Cramer. Mit 40,30 Meter hatte sie sechs Meter Vorsprung auf die zweitplatzierte Katja Seng, die noch der Schülerklasse angehört. Jeder ihrer drei gültigen Versuche hätte zum Sieg gereicht.

Die beste Weite der Werfer bei den Hessischen Meisterschaften erzielte Patrizia Römer. Sie siegte souverän mit Saisonbestleistung von 15,24 Meter und legte damit 1 1/2 Meter zwischen sich und der Konkurrenz.

Erfolgreiches Wochenende in Halle

Veröffentlicht am 27. Mai 2018 27. Mai 2018

Mit sieben Athleten war das Wurfteam Frankenberg bei den Halleschen Werfertagen vertreten. Mit fünf persönlichen Bestleistungen, sieben Endkampfplatzierungen und einem Sieg durch Marius Karges traten die Athleten erschöpft, aber zufrieden die Heimreise an.



Am Samstag starten die Wettkämpfe bereits äußerst erfolgreich mit dem Kugelstoßen der MJ U 16 und dem Diskuswurf der WJ U 16. Marius Karges verbesserte mit 15,65 Meter im Kugelstoßen seine Bestmarke und wurde Vierter.

Mit Sarah Mogk, Emma Scholl und Malia Siegfried waren im Diskuswurf der WJ U 16 gleich drei Wurfteam-Athleten am Start. Sarah erzielte 28,08 Meter mit ihrem weitesten Wurf und haderte mit ihrer Technik. Malia Siegfried erzielte mit exakt 30 Metern gleich eine neue Bestleistung und erfüllte damit die Norm für den Landeskader. Beide erreichten mit ihren Leistungen damit nicht den Endkampf. Emma zog als jüngste Athletin überraschend ins Finale der Besten mit deutlicher Steigerung ihrer Bestleistung auf 32,26 Metern ein. Dort belegte sie damit den siebten Platz.

Bei den U 20 startete Isabel Cramer im Diskuswurf und erzielte bei den zwei Jahre älteren Athleten mit 41,28 Metern eine gute Leistung. Patrizia war mit ihrer Leistung bei den Frauen nicht zufrieden. 14,08 Meter war ihr weitester Versuch, der nicht für den Endkampf reichte. Nils Kollmar startete im B-Wettkampf Diskuswurf der Männer. Nach dem 50-Meter-Wurf vergangene Woche erhoffte er, in Halle diese Weite zu toppen. Das gelang ihm nicht, knapp unter 50 Meter würden gemessen.

Am Sonntag starten dann die U 16 wieder die Wettkämpfe. Sarah begann mit dem Speerwurf. Mit 32,12 Metern kam sie zwar nicht an ihre Bestleistung heran, belegte aber einen ausgezeichneten dritten Platz.

Der Höhepunkt folgte im Diskuswurf der MJ U 16. Marius Karges ging als Vierter der Meldeliste in den Wettkampf und erzielte gleich im ersten Versuch mit 56,97 Metern eine Weite, an die keiner seiner Konkurrenten mehr herankam. Er konnte sich zwar auch nicht mehr verbessern, der erste Sieg für das Wurfteam war aber sicher.

Schwerer tat sich Isabel Cramer im Diskuswurf ihrer Altersklasse. Mit viel Mühe und einer Weite von 38 Metern erreichte sie den Endkampf, konnte dann aber noch ihre Weite vom Vortag auf gute 41,53 Meter verbessern. Trotzdem war sie nicht ganz zufrieden, war doch ihr Ziel, ihre Bestleistung von über 43 Meter anzugreifen.

Emma, Malia und Sarah traten dann im Kugelstoßen an. Emma blieb mit 10,55 Meter nur knapp unter ihrem Hausrekord, Malia erreichte die 10 Meter mit 9,55 Metern nicht ganz. Beide erreichten als jüngste Teilnehmer nicht den Endkampf. Die ein Jahr ältere Sarah Mogk konnte sich auf 11,74 Meter verbessern und belegte damit im Endkampf den achten Platz.

Abschließend startete Patrizia Römer im Kugelstoßen der Juniorinnen. Ein bärenstarkes Teilnehmerfeld ließ keine Endkampfplatzierung erwarten. Trotzdem erreichte sie mit 14,67 Metern eine gute Leistung und wurde im internationalen Feld Elfte.

Marius Karges, Emma Scholl und Isabel Cramer mit Bestleistungen und Doppelsiegen bei Regionsmeisterschaften

Veröffentlicht am [23. April 2018](#) 24. April 2018



Überragende Leistungen unserer Athleten. Allen voran Marius Karges (M 15) mit einer deutlichen Verbesserung seiner Diskusleistung auf die deutsche Spitzenweite von 55,68 Meter. Sein klarer Sieg mit 22 Meter Vorsprung spricht Bände. Auch im Kugelstoß war er mit neuer Bestleistung von 15,43 Metern nicht zu schlagen.

Auch Trainingskollegin Isabel Cramer (WJ U 18) erreichte mit dem Diskus eine deutsche Top-Weite. Sie verbesserte sich auf 41,28 Meter und liegt damit im DLV auf dem dritten Platz der deutschen Bestenliste. Ihr gelang auch der Doppelsieg mit einer Leistung von 11,98 Meter.

Die Dritte aus dem Wurfteam mit Doppelsieg ist Emma Scholl (W 14). Auch sie zeigte mit dem Diskus die qualitativ bessere Leistung. Sie überbot erstmals die Kadernorm mit 30,51 Meter. Im Kugelstoß siegte sie ebenfalls souverän mit 10,58 Meter.

Malia Siegfried, Trainingskollegin von Emma war ihr vor allem im Diskus dicht auf den Fersen. Ihr gelang mit 28,46 Meter ebenfalls eine Top-Weite.

Ihr gelang zudem das Kunststück gleich in drei Disziplinen (Diskus, Speer, Hammer) den Vizetitel zu holen. Im Kugelstoß wurde sie Dritte.

Janine Cramer zeigte mit der Kugel eine neue Bestleistung und überbot erstmals die neun Meter. Mit dem Diskus und Hammer konnte sie jeweils den zweiten Platz belegen.

Patrizia Römer siegte zwar im Kugelstoß der Frauen, haderte aber nach einer Muskelverletzung am Knie, mit der Technik.

Unsere drei erfolgreichen Schülerinnen:



Trainingslager im Bundesleistungszentrum Kienbaum

Veröffentlicht am [6. April 2018](#)

Der Landeskader Kugel/Diskus unter Leitung von Wurfteam- und Landestrainer Michael Kollmar absolviert im Bundesleistungszentrum Kienbaum ein Trainingslager zur Saisonvorbereitung. Mit viel Spaß dabei die Athleten des Wurfteams Frankenberg: Patrizia Römer, Isabel Cramer, Malia Siegfried und Marius Karges.



Malia Siegfried siegt mit TOP-Leistung

Veröffentlicht am 11. März 2018 12. März 2018



Einen Titel, drei Vizemeisterschaften und einen dritter Platz, sowie drei persönliche Bestleistungen erzielten die Schülerinnen des TSV Frankenberg bei den Nordhessischen Winterwurf-Meisterschaften.



Tolle Bedingungen mit Sonnenschein und über 15 Grad und wie immer ein Termin, der für Leistungssportler denkbar ungeeignet ist, waren die Bedingungen für die Werfer.

Die besten Leistungen zeigten wieder einmal Malia Siegfried und Emma Scholl im Diskuswurf der W 14. Beide erzielten persönliche Bestleistungen, die bereits jetzt zu einer Spitzenplatzierung in Hessen reichen sollten.

Malia gelang gleich im ersten Versuch ein optimaler Versuch auf 29,12 Meter, Emma lag mit 28,41 Meter, erzielt im letzten Versuch, knapp dahinter. Souverän lagen die beiden vor dem Rest des Feldes. Im Hammerwurf der W 15 erzielte Janine Cramer mit 32,29 Meter eine neue persönliche Bestleistung und belegte hinter Franka Scheuer vom TSV Remsfeld den zweiten Platz.

Weitere Vizetitel gab es durch Emma Scholl im Speerwurf und Malia Siegfried im Hammerwurf, jeweils der W 14. Malia ergänzte den kompletten Medaillensatz mit einer Bronzemedaille im Speerwurf.

Der Termin im März ist für Leistungssportler nicht geeignet, so blieben unsere Aushängeschilder und besten hessischen Diskuswerfer, Isabel Cramer, Marius Karges und Nils Kollmar zuhause. Mitten in einer Haupttrainingsphase für die Saison machen Wettkämpfe keinen Sinn. Wer als Saisonziel die Deutschen Meisterschaften im August hat, steckt im März in einer harten Trainingsphase und kann naturgemäß keine Leistung bringen.

Vierter Platz bei den Deutschen Meisterschaften

Veröffentlicht am 24. Februar 2018. März 2018



Isabel Cramer erringt den vierten Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Winterwurf !

Nervös begann sie mit zwei ungültigen Versuchen den Wettkampf, bevor sie im dritten Versuch einen guten Versuch auf 38,97 Meter erzielte. Zwischenzeitlich bedeutete dieser Versuch den dritten Platz. Doch im letzten Versuch schleuderte Letizia Marsico von ART Düsseldorf den Diskus um zwei winzige Zentimeter weiter.

So musste sich Isabel mit dem vierten Platz zufrieden geben – und zufrieden war sie auch. Der vierte Platz ist das beste Ergebnis ihrer bisherigen Karriere

Süddeutsche Meisterschaften 4. Platz für Patrizia Römer

Veröffentlicht am [10. Februar 2018](#)[12. Februar 2018](#)



Im ersten Jahr der Aktivenklasse erringt Patrizia Römer mit neuer Hallenbestleistung von 14,49 m den vierten Platz bei den Süddeutschen Hallenmeisterschaften in Sindelfingen. Nach einem sicheren Stoß auf knapp über 14 Meter, riskierte sie im zweiten Versuch viel und konnte den Versuch nicht im Ring halten, im dritten Versuch gelang ihr dann ihre Tagesbestweite auf 14,49 m.

Drei Titel und jeweils zwei zweite und zwei dritte Plätze bei Hessischen Winterwurfmeisterschaften

Veröffentlicht am [28. Januar 2018](#)



Erfolgreiche Schülerinnen

Isabel Cramer gewann wie erwartet souverän das Diskuswerfen der U 18 mit 40 m und ist in Hessen eine Klasse für sich. Im Diskuswurf der W 15 konnte Louisa Poetzsch überraschend den Sieg vor Sarah Mogk und Janine Cramer erringen ! Bei der jüngeren Schülerklasse gab es ebenfalls einen Sieg für das Wurfteam – Emma Scholl erkämpft ihren ersten hessischen Meistertitel, Dritte wird Malia Siegfried. Einzig Marius Karges blieb mit seinem zweiten Platz im Diskus der M 15 unter seinen Möglichkeiten.

Bilder aus vergangenen Tagen

2016-05-21 Halle



2016-04 TL Ostern











2015-07-12 SDM U 16





2015-07-04 HM U 16





2014-05-24 HM Block Neu-Isenburg





2013-09-28 Schüler-Werfertag Frankenberg



